

# Quarterly Disability

<http://kn.pfron.org.pl/kne/articles/archive/nr-iii20138/200,Miejsce-sportu-w-procesie-rehabilitacji-osob-niepelnospprawnych-fizycznie-The-val.html>  
2024-05-01, 01:21

## Miejsce sportu w procesie rehabilitacji osób niepełnosprawnych fizycznie / The value of sport in the rehabilitation of persons with physical disabilities

Autorzy: Magdalena Koper, Tomasz Tasiemski Zakład Sportu Osób Niepełnosprawnych Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu

### Streszczenie

Miejsce sportu w procesie rehabilitacji osób niepełnosprawnych fizycznie zmieniało się na przestrzeni

lat. Początkowo sport służył przede wszystkim usprawnianiu funkcjonalnemu osób ze schorzeniami narządu

ruchu. Później rozwinął się sport wyczynowy osób niepełnosprawnych, a w jego obszarze sport paraolimpijski, w ramach którego rywalizują najwybitniejsi na świecie sportowcy niepełnosprawni fizycznie.

Sport wyczynowy stanowi obecnie najpełniej ukształtowaną, pod względem formalnym (związki sportowe, kalendarz zawodów, przepisy gry itp.), formę aktywności fizycznej podejmowanej przez osoby niepełnosprawne fizycznie. Rozwój specjalistycznego sprzętu sportowego umożliwił także rozwój aktywności sportowej w formie rekreacyjnej, dzięki czemu coraz więcej osób niepełnosprawnych może aktywnie spędzać czas wolny zarówno w sezonie letnim, jak i zimowym. Współcześnie wszystkie powyższe

formy sportu osób niepełnosprawnych rozwijają się w ramach ruchu określanego jako adaptowana aktywność fizyczna, która wyrosła na gruncie wielowiekowej tradycji i doświadczeń związanych z wykorzystywaniem

ruchu jako środka wspomagającego i doskonalącego rozwój człowieka. W niniejszym

opracowaniu podjęto próbę charakterystyki i usystematyzowania wyżej wspomnianych zagadnień w

odniesieniu  
do krajowych warunków rehabilitacji i sportu osób  
niepełnosprawnych fizycznie.

Słowa kluczowe: osoby niepełnosprawne fizycznie,  
rehabilitacja, sport wyczynowy, adaptowana aktywność  
fizyczna, sport adaptowany, sport rekreacyjny

The value of sport in the rehabilitation of persons with  
physical disabilities

## Summary

The value of sport in the rehabilitation of persons with  
physical disabilities has been changing over the  
years. Initially, sport played a role mainly in functional  
improvement of persons with musculoskeletal  
disorders.

Then, a competitive sport for persons with disabilities  
has developed, including the Paralympic  
one in which the most outstanding athletes with  
physical disabilities in the world can compete with  
each

other. Competitive sport, by formal (sports  
associations, event calendar, game rules, etc.), is now  
the

most fully formed form of physical activity performed  
by persons with physical disabilities. The development  
of specialized sports equipment has also enabled the  
development of sport in the form of recreation,  
so that more and more people with disabilities can  
actively spend their free time, both in summer  
and winter. Today, all these forms of sport for persons  
with disabilities develop in the movement known  
as adapted physical activity, which has grown on the  
basis of centuries of tradition and experience with  
the use of movement as a means to support and  
improve human development. In the paper, an attempt  
was made to provide characterization and  
systematization of the above-mentioned issues in  
relation to  
national rehabilitation conditions and sport for persons  
with physical disabilities.

Key words: persons with physical disabilities,  
rehabilitation, competitive sport, adapted physical  
activity,  
adapted sport, recreational sport

---

---

Application generates the quote in the selected format.

[Generate quote from this publication](#)

Generate the quote

Download

## Downloads

[Miejsce sportu w procesie rehabilitacji osób niepełnosprawnych fizycznie 238.28 KB](#)

[Previous Page](#)  
[Next Page](#)