

## Реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивного спорта (Движение Специальной Олимпиады)

Автор: Тамара Павловна Бегидова -- кандидат педагогических наук, профессор, Воронежский государственный институт физической культуры, Воронеж, Россия

Реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивного спорта (Движение Специальной Олимпиады)

### Резюме

Международное спортивное движение Специальной Олимпиады более 50 лет помогает в реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья. В статье приведены реальные примеры многолетней комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с инвалидностью с использованием адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. По инициативе автора статьи в Воронеже была открыта спортивная школа для детей различных нозологических групп заболеваний, создано территориальное отделение Специальной Олимпиады России, в Воронежском государственном институте физической культуры начато обучение бакалавров и магистров по направлению подготовки «Адаптивная физическая культура». Опыт реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивного спорта отражен в научных публикациях, нормативно-правовых документах и проектах, и распространяется в регионах России и других странах.

Ключевые слова: инвалидность, гипоксия, плавание, соревнования, адаптивная физическая культура, адаптивный спорт, социализация

---

---

Aplikacja generuje plik z cytatem z wybranym formacie

[Wygeneruj cytata z tej publikacji](#)

Generuj cytata

Pobierz

## Pliki do pobrania

[Реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивного спорта \(Движение Специальной Олимпиады\) 138.05 KB](#)

[Реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивного спорта \(Движение Специальной Олимпиады\) - WCAG 150.26 KB](#)