

Kwartalnik Niepełnosprawność

<http://kn.pfron.org.pl/kn/artykuly/wydania-archiwalne/nr-iii20138/200,Miejsce-sportu-w-procesie-rehabilitacji-osob-niepelnosprawnych-fizycznie-The-val.html>
2024-05-06, 04:13

Miejsce sportu w procesie rehabilitacji osób niepełnosprawnych fizycznie / The value of sport in the rehabilitation of persons with physical disabilities

Autorzy: Magdalena Koper, Tomasz Tasiemski Zakład Sportu Osób Niepełnosprawnych Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu

Streszczenie

Miejsce sportu w procesie rehabilitacji osób niepełnosprawnych fizycznie zmieniało się na przestrzeni

lat. Początkowo sport służył przede wszystkim usprawnianiu funkcjonalnemu osób ze schorzeniami narządu

ruchu. Później rozwinął się sport wyczynowy osób niepełnosprawnych, a w jego obszarze sport paraolimpijski, w ramach którego rywalizują najwybitniejsi na świecie sportowcy niepełnosprawni fizycznie.

Sport wyczynowy stanowi obecnie najpełniej ukształtowaną, pod względem formalnym (związki sportowe, kalendarz zawodów, przepisy gry itp.), formę aktywności fizycznej podejmowanej przez osoby niepełnosprawne fizycznie. Rozwój specjalistycznego sprzętu sportowego umożliwił także rozwój aktywności sportowej w formie rekreacyjnej, dzięki czemu coraz więcej osób niepełnosprawnych może aktywnie spędzać czas wolny zarówno w sezonie letnim, jak i zimowym. Współcześnie wszystkie powyższe

formy sportu osób niepełnosprawnych rozwijają się w ramach ruchu określanego jako adaptowana aktywność fizyczna, która wyrosła na gruncie wielowiekowej tradycji i doświadczeń związanych z wykorzystywaniem

ruchu jako środka wspomagającego i doskonalącego rozwój człowieka. W niniejszym

opracowaniu podjęto próbę charakterystyki i usystematyzowania wyżej wspomnianych zagadnień w

odniesieniu
do krajowych warunków rehabilitacji i sportu osób
niepełnosprawnych fizycznie.

Słowa kluczowe: osoby niepełnosprawne fizycznie,
rehabilitacja, sport wyczynowy, adaptowana aktywność
fizyczna, sport adaptowany, sport rekreacyjny

The value of sport in the rehabilitation of persons with
physical disabilities

Summary

The value of sport in the rehabilitation of persons with
physical disabilities has been changing over the
years. Initially, sport played a role mainly in functional
improvement of persons with musculoskeletal
disorders.

Then, a competitive sport for persons with disabilities
has developed, including the Paralympic
one in which the most outstanding athletes with
physical disabilities in the world can compete with
each

other. Competitive sport, by formal (sports
associations, event calendar, game rules, etc.), is now
the

most fully formed form of physical activity performed
by persons with physical disabilities. The development
of specialized sports equipment has also enabled the
development of sport in the form of recreation,
so that more and more people with disabilities can
actively spend their free time, both in summer
and winter. Today, all these forms of sport for persons
with disabilities develop in the movement known
as adapted physical activity, which has grown on the
basis of centuries of tradition and experience with
the use of movement as a means to support and
improve human development. In the paper, an attempt
was made to provide characterization and
systematization of the above-mentioned issues in
relation to
national rehabilitation conditions and sport for persons
with physical disabilities.

Key words: persons with physical disabilities,
rehabilitation, competitive sport, adapted physical
activity,
adapted sport, recreational sport

Aplikacja generuje plik z cytatem z
wybrany formacie

[Wygeneruj cytaty z tej publikacji](#)

Generuj cytaty

Pobierz

Pliki do pobrania

[Miejsce sportu w procesie rehabilitacji osób
niepełnosprawnych fizycznie 238.28 KB](#)

[Poprzednia Strona](#)
[Następna Strona](#)